A MÁQUINA DE APRENDER · A MÁQUINA QUE VOCÊ JÁ TEM

1. Como eu estudo hoje: ☐ releio ☐ grifo ☐ copio resumo ☐ assisto de novo
☐ fecho tudo e tento lembrar sem olhar

2. Meu palpite (2006, uma semana depois): ganhou o grupo que _____ por ____ pontos.
Resposta: _____

3. O CALENDÁRIO DE 2026 NA CABEÇA
Em 2026, as âncoras caem no: _____
Meses pares (dia = mês): 4/4 · 6/6 · 8/8 · 10/10 · 12/12
Meses ímpares ("das 9 às 5 na 7-Eleven"): 9/5 · 5/9 · 7/11 · 11/7
Soltas: 7/3 · 3/1 · último dia de fevereiro
Exemplo: 25/12 → 12/12 sáb → 19 sáb → 26 sáb → 25 = sexta
Meu aniversário em 2026: ___/___ → âncora ___/___ → _____-feira Conferi: ☐

4. VIRA A FOLHA. De memória, sem olhar o item 3:
pares: _____ ímpares: _____ soltas: _____ dia: _____
O que faltou (outra cor): _____

5. O ciclo: LER → _____ → _____ → _____

6. MEU COMPROMISSO: Quando chegar _____, às _____, vou estudar
_____ por 25 minutos com Ler, Fechar, Lembrar, Conferir.

Lembrar vale mais que reler.